

# Bezpečný internet

- Při užívání internetu stále více používáme aplikace sloužící ke komunikaci mezi účastníky – ICQ, Skype, Chat, Facebook, stahujeme do počítače soubory a programy.
- Množství jiných uživatelů internetu se tak o nás může dozvědět řadu informací a s přenosem dat z internetu můžeme do počítače přenést i řadu nebezpečí..
- Řekneme si, jak postupovat, aby práce s internetem neohrozila naše soukromí, nebo techniku, kterou využíváme.
- **Nebezpečí škodlivých programů - viry, spyware, spam.**
  - **Počítačové viry** jsou programy, které se dokáží samy šířit bez vědomí uživatele. Některé viry mohou škodit počítači i programům (např. mazat soubory na disku), některé jsou poměrně neškodné popřípadě pouze obtěžující.
  - **Spyware** je program v počítači, jenž bez vědomí uživatele odesílá data přes internet. Ta mohou být vyhodnocena a zneužita k různým účelům, jako je přístup k citlivým datům, heslům nebo v některých případech pouze k lepšímu cílení reklamy.
  - **Spam** je nevyžádané, většinou reklamní sdělení hromadně rozšiřované prostřednictvím internetu. Mohou to být nevyžádané reklamní e-maily, spamem jsou již postiženy i ostatní druhy internetové komunikace.

# Ochrana proti nebezpečí z internetu

- Vždy mít na počítači nainstalován antivirový program. Existuje řada antivirů, placených i volných – **AVG, Norton Antivirus, Nod 32.....** Pro uživatele legální licence Windows je zadarmo a volně ke stažení **program Microsoft Security Essentials.**
- Existuje řada programů dalších k odstranění škodlivých programů – **Spyware Doctor, Advancet Systém Care, Ad Aware SE Personal, AVG Antispyware....**, které jsou volně stažitelné z Internetu.
- Aktualizovat operační systém a programy. Tyto aktualizace obsahují prvky zabezpečení systému i různých programů.
- Mít zapnutu nějakou **bránu Firewall.**
- Věnovat zvýšenou pozornost **odkazům na web!** Mnoho podvodů na internetu spoléhá na kliknutí uživatele na vložený link.
- Pokud **e-mail**, který jste neočekávali **obsahuje nějaký odkaz**, je lepší napsat odkaz raději přímo do webového prohlížeče. Pokud webový odkaz pochází ze stránky, kterou často navštěvujete, použijte raději vaše internetové záložky pro přístup na tuto stránku.

# Ochrana proti nebezpečí z internetu

- **Neotevírat nevyžádanou poštu**, mazat ji a neodpovídat na ni.
- Je vhodné **být opatrní při předávání svých osobních nebo finančních údajů** na internetu. Nevyplňovat formuláře v e-mailech, které vás žádají o osobní nebo finanční informace.
- **Používat silná hesla** a neopakovat je.
- **Mezi nebezpečí hrozící z internetu patří také různé triky a podvodná jednání.**
- **Phishing** je podvodné jednání s cílem vylákat vaše osobní data jako např. čísla kreditních karet, hesla a další důležité údaje. Dá se také popsat jako krádež identity nebo jako typ sociálního inženýrství. Někdy se pro něj v češtině razí název „rhybaření“.
- Falešné webové stránky – **Spoofing** - používání podvodných informací, za účelem přesvědčit člověka, že je na pravé webové stránce. Cílem je a přimět ho prozradit své osobní údaje, jako je např. číslo kreditní karty, heslo k účtu apod.

# Zásady chování na internetu

- Nedávej nikomu adresu ani telefon. Nevíš, kdo se skrývá za monitorem na druhé straně.
- Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní. Svou intimní fotku neposílej ani kamarádovi nebo kamarádce - nikdy nevíš, co s ní může někdy udělat.
- Udržuj hesla (k e-mailu i jiné) v tajnosti, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.
- Nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární maily a vzkazy. Ignoruj je.
- Nedomlouvej si schůzku přes internet, aniž bys o tom řekl někomu jinému.
- Pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku.
- Svěř se dospělému, pokud tě stránky nebo něčí vzkazy uvedou do rozpaků, nebo tě dokonce vyděsí.
- Nedej šanci virům. Neotevírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy.
- Nevěř každé informaci, kterou na internetu získáš.
- Když se s někým nechceš bavit, nebav se.